

Kanotur i Øymarkssjøen

6. til 8. mai 2022



Vi prøver på nytt i år og håper at du blir med på kanoturen.

Det blir oppmøte **fredag kl. 18:00** på parkeringsplassen ved Skjeberg Rådhus og så kjører vi felles til et sted like sør for Ørje. Vi sjøsetter kanoene her og padler et kort stykke ned til Kirkengøya hvor vi overnatter fra fredag til lørdag.

Lørdag padler vi sydover Øymarkssjøen og gjennom kanalen inn til Strømsfoss hvor vi også gjør et lunsjrast og det blir anledning til å besøke kafe/butikk. Vi sluser kanoene videre igjennom Strømsfoss sluser og padler sydover i Aremarksjøen hvor vi overnatter på Fangeøya. Søndag padler vi tilbake til Strømsfoss camping hvor vi tar opp kanoene og begynner på hjemturen.

Vi renger med å være tilbake ved Skjeberg Rådhus ca kl 14, men det kan bli noe endringer her.

Påmelding gjøres på SMS ved å sende: **"borg kano + speiderens navn" til 1963. Frist 3. mai 2022.**

Turen koster 100,- og inkluderer frokost lørdag og søndag samt lunsj lørdag. Det betyr at man tar med seg middag selv til fredag og lørdag. Vi kommer til å sørge for at det blir mulighet til å grille.

Det legges opp til fiske på turen så dere som har fiskestang ta gjerne med den. For de ekstra tøffe, blir det mulighet til å bade. Husk også å ta høyde for at noen kan ta et ufrivillig bad, så ta med skift.

Alle **må pakke vanntett** på kanotur. Sorter gjerne klærne i gjennomsiktige småposer oppe i bagen også. Dette gjør det enklere å holde orden og holder klærne bedre tørre.

Vi har som mål på turen å trene våre padleferdigheter, og kanskje noen klarer kanomerket.

Dette året legger vi opp til en tur med ganske grei vanskelighetsgrad, så turen krever ingen spesiell erfaring. Dette er en tur som byr på variert padling med forflytning over innsjø, kanaler og sluser.

I samband med dette vil vi ha behov for foreldre som kan være med på turen/bistå med kjøring. Kan du være med som forelder, kontakt Sigbjørn.

For viktige ting å huske, se neste side.

Pga. det kalde vannet, skal **alle stille i superundertøy med regntøy utenpå og joggesko/sandaler lørdag dersom ikke annen beskjed gis.** Dette gir en tørrdrakt-effekt i tilfelle noen skulle falle i vannet.

For spørsmål, kontakt Sigbjørn (tlf 41676492).

Dette bør du huske:

- Ullundertøy
- Regntøy
- Ullsokker
- Undertøy
- Varmt tøy
- Varm sovepose og ligge-underlag
- Personlig spisebestikk
- Vannflaske
- Redningsvest (de som har egen, vi har en del)
- Sitteunderlag
- Middag til fredag og lørdag
- 100 kr
- Litt godteri

Tips til kanotur (generelle):

- En kanotur krever mer enn bare en kano. Er du godt forberedt og vet hva du skal gjøre blir turen både hyggeligere og tryggere.
- Velg tur etter evne. Har du aldri vært på kanotur tidligere, bør du ikke dra på langtur første gang.
- Bruk alltid godkjent redningsvest.
- Padle langs land og prøv å unngå store, åpne kryssinger.
- Hold deg på lesiden og i ly av øyer og holmer når det blåser.
- Overlast ikke kanoen. Ofte vil du trenge et fribord på minst 15-20 cm.
- Sørg for lavt tyngdepunkt, minst mulig av lasten skal rage over ripa.
- «Passasjerer» bør sitte passive på bunnen, midt i kanoen.
- Unngå brå bevegelser i kanoen.
- Selv om det er morsomt, skal du aldri velte eller provosere noen som ikke selv er med på leken.
- Lær deg grunnleggende padleteknikk før du legger ut på lange turer.
- Pakk vanntett. Ta alltid med et fullt klesskift.
- Vær forsiktig i vind og bølger, unngå å padle når det er skumtopper på bølgene.
- Padle aldri et stryk du ikke er sikker på å mestre.
- Dra helst flere kanoer i følge.
- Gi beskjed hjemme hvor du skal padle og når du forventes å returnere.
- Padle ikke for nær utløpsos eller andre steder med kraftig strøm om du ikke er øvet elvepadler.
- Hold stor avstand til synlige og usynlige tunnelåpninger, kanaler og damluker i regulerte vassdrag